

www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

trome

AÑO 24 | Nº 8706
VIERNES 22 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

EL MAGO BILLETÓN trome

1 PREMIO DE 20,000 SOLES · 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES · 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

GOBIERNO DE TRUMP ENVIÓ PODEROSOS TOMAHAWK A LAS COSTAS DE VENEZUELA

MADURO TIEMBLA POR MISILES

Página 8

OBJETIVO ES DERROCAR A LA DICTADURA ACUSADA DE NARCOTRAFICANTE

POR ELIMINAR A CATÓLICA DE ECUADOR Y PODRÍA PASAR A SEMIS DE FRENTE

ALIANZA GANÓ 700 MIL DÓLARES

PÁGINA 11

LANZÓ COMUNICADO Y MANTILLA NO APARECIÓ EN 'ARRIBA MI GENTE'

ESPOSO DEJÓ A MAJU

PÁGINA 16

VÍCTIMA

BALEAN A CHOFER EN LA CARA

HERIDO MANEJÓ SU BUS HASTA EL HOSPITAL

PÁGINA 4

ENCUESTA

SÍ 31%
NO 69%

AYER
¿Está de acuerdo con que Martín Vizcarra deje Barbadillo y sea internado en otro penal?

HOY
¿Cree que Alianza Lima es favorito para ganar el clásico del domingo ante la 'U'?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Simplemente caraduras. En plena crisis proponen que los próximos 60 senadores y 130 diputados ganen 'una remuneración mensual igual a la que percibe por todo concepto un juez supremo titular. Es decir, 34 mil soles".

PEDRO YARANGA (ANALISTA)



"El uso político de la justicia y del sistema penitenciario es un rasgo distintivo de los gobiernos autoritarios, que no creen en el orden democrático y constitucional".

PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)

DÓLAR		EURO	
3.52	3.54	4.12	4.14
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA 18°
MÍNIMA 13°



LA COCINA PERUANA NOS LLENA DE ORGULLO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chanchito a la caja china con sarsa criolla y, para tomar, una manzanilla calientita. "María, es impresionante cómo la **gastronomía peruana** es capaz de movilizar a tanta gente debido a su sabor y al orgullo que nos genera. El creador de contenidos español **Ibai Llanos** organiza el **'Mundial de los Desayunos',** un campeonato virtual que enfrenta a 16 países en busca del título a mejor desayuno del planeta. **En octavos de final chocaron Perú y México.** Por nuestro país está el tradicional y exquisito **pan con chicharrón,** camote frito y salsa criolla. Por los aztecas los emblemáticos **chilaquiles.** Este duelo provocó en solo unas horas más de un millón y medio de votaciones, aparte de una oleada enorme de memes, comentarios y otras reacciones. Ibai se sorprendió tanto de lo intensos que somos los peruanos a la hora de votar por lo nuestro que no pudo evitar comentar en el buen sentido: **'Los peruanos están mal de la cabeza'.** Es que en la votación participaron hasta modelos, deportistas, influencers, artistas e instituciones públicas y privadas.

La cocina peruana es una de las más reconocidas del planeta. **No podía ser de otra forma con la enorme variedad de platillos deliciosos que tenemos, gracias a nuestros incontables insumos, técnicas, aportes culturales e historia.** Prácticamente cada pueblo tiene un plato típico. **El cebiche, el pollo a la brasa, el lomo saltado, el caldo de gallina, el tacu tacu, el ají de gallina, la causa limeña, la pachamanca, los anticuchos, el arroz chaufa, la papa a la huancaína, la carapulcra, los tamales, son solo algunos platos de lo que tenemos para ofrecer al mundo.** Por eso, cada vez llegan al país más turistas interesados en hacer tours gastronómicos en **Lima** -que concentra a los mejores restaurantes del mundo-, **Piura, Lambayeque, La Libertad, Loreto, Arequipa** y otras regiones. **Nuestra cocina nos une, nos hermana y nos llena de orgullo".** Gary tiene razón. me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@KariM1803
KARI PALACIOS

Cómo es posible que se atrevan a dejar a nuestra hermosísima Maju Mantilla.





@democratajusta
DEMÓCRATA

No sé por qué siento que los del INPE han redactado mal esa resolución. El único motivo por el que se tendría que ir a una cárcel común sería porque los delitos por los que se le investiga fueron cometidos como gobernador y no como presidente.

HABLAN LOS TROMES

Saca pecho por Alianza

La clasificación de Alianza Lima a los cuartos de final de la Copa Sudamericana es un logro que debe alegrarnos a todos los peruanos, especialmente cuando nuestro fútbol es tan carente de buenos resultados a nivel internacional. Los íntimos están en una racha ganadora importante y ojalá eso motive a todos los clubes del país a hacer los esfuerzos necesarios para mejorar. El futbolista peruano tiene calidad.

Andrés Sifuentes
Vecino del Cercado de Lima

El cuadro de La Victoria, tras vencer a Universidad Católica de Ecuador en la altura de Quito, sumó siete triunfos internacionales en lo que va del 2025. Además, alcanzó los cuartos de final de la Sudamericana luego de 23 años. ¡Felicitaciones!

Gringos contra Maduro

Espero que el régimen del dictador Nicolás Maduro caiga de una buena vez con la presión de Estados Unidos, que ha enviado barcos de guerra, submarinos, helicópteros, aviones y miles de marines a aguas internacionales que bordean el mar de Venezuela. A Maduro los gringos lo consideran cabecilla de un cártel del narcotráfico. Más de ocho millones de venezolanos escaparon de ese país por su culpa.

Alondra Vásquez
Vecina de Independencia

Estados Unidos informó que incautaron a Maduro más de 700 millones de dólares en activos, como mansiones, aviones, automóviles y joyas, además de dinero en efectivo. Los venezolanos en el exilio, entre ellos los que están en Perú, ruegan que caiga.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



CELULARES DE ALTA GAMA

‘Chamos’ robaban con potentes motos

Fueron arrestados dos ladrones venezolanos que en dos potentes motos y equipados con dispositivos Bluetooth robaban al día no menos de diez celulares de alta gama, al primer descuido de sus víctimas.

Gracias a cámaras de video que captaron las placas de las motocicletas usadas en las fechorías, detectives de la División Antirrobos detuvieron a Anderson José Méndez Collantes (32) y Jandres Josmar Suárez Cabrera (31), de la banda criminal ‘Los Maléficos’, en la cuadra 14 de la avenida Inca Garcilaso de la Vega, Cercado de Lima.

Los extranjeros operaban en las avenidas Arequipa, Arenales y Petit Thouars, y habían adaptado en sus cascos los dispositivos inalámbricos para coordinar sus robos.

Se les halló tres costosos iPhones que habían hurtado e iban a venderlos en el mercado negro.

Anderson Méndez estaba firmando en un juzgado y usaba una licencia de conducir falsa. (E. Cirilo)

POR CUPOS

Bombaza explota en restobar

Una mafia de extorsionadores detonó un explosivo en la puerta de un restobar, en Comas, y el video del atentado fue enviado al dueño para obligarlo a pagar cupo.

El ataque causó daños en la puerta de metal del local de diversión Woodstock, donde un delincuente puso las cargas de dinamita, en la cuadra dos de la avenida El Retablo. Al propietario le exigen negociar y, de negarse, le aumentarían al doble el pago de cupo. La fuerte explosión fue escuchada a varias cuadras a la redonda. (E. Cirilo)



EXTORSIÓN

Caen ‘Orejas’ y ‘Morena’

El venezolano Jaris Flores (24), ‘Orejas’, y la peruana Ámbar Regalado (30), ‘Morena’, presuntos integrantes de ‘Los Injertos del Cono Norte’, fueron detenidos luego que un comerciante los denunció por extorsión.

Personal Policial de la Divop-DCI- Digimin los capturó afuera de un banco de Puente Piedra. Tenían municiones.

Según pesquisas, el extranjero amenazaba con mensajes en Lima Norte y la mujer sería la titular de la cuenta bancaria en la que depositaban el dinero. (J.Y.)



MANEJÓ SU VEHÍCULO HASTA EL HOSPITAL DONDE SE DESMAYÓ APENAS LLEGÓ

SAN JUAN DE LURIGANCHO

BALEAN EN LA CARA A CHOFER DE ‘LA 23’

Encapuchado subió al bus como pasajero y atacó a traición a padre de familia que se salvó de milagro

HERMANO DE LA VÍCTIMA

ALEJANDRO VARGAS (47) HERIDO

En el día del paro de transportistas, Alejandro Vargas Antezana (47), chofer de un bus de la empresa Santa Catalina, conocida como ‘La 23’, salió a trabajar como siempre, pero minutos después de iniciar su recorrido fue baleado en el rostro por un encapuchado que simuló ser pasajero, en San Juan de Lurigancho.

Desangrándose, las fuerzas le alcanzaron para manejar hasta el hospital del distrito.

Allí se supo que el proyectil le perforó la mejilla y quedó alojado en la mandíbula. Se salvó de milagro.

La víctima labora en esa compañía hace 25 años y tiene que velar por el bienestar de sus tres hijos y padres adultos mayores. “Un día sin trabajar es, para muchos de nosotros, no llevar un pan a la casa”, dijeron otros choferes.

LO ESPERÓ

Ayer, a las 4:30 de la madrugada, Vargas salió del patio de maniobras de la empresa. “Fue uno de los primeros”, dijo su hermano Armando. El ‘gatillero’ esperó cerca para subir. Once minutos después, a la altura del paradero 12 de la avenida Canto Grande, perpetró el atentado. Una cámara grabó al pistolero bajando del vehículo para fugar.

Herido, Alejandro manejó cuatro cuadras hasta la puerta del área de Emergencias del Hospital de San Juan de Lurigancho. Al llegar se desmayó. Trabajadores del nosocomio lo auxiliaron. Horas después fue trasladado al Hospital Hipólito Unanue, donde quedó internado. (J.Y.)

41 ASESINADOS

→ **Según compañeros** de trabajo, la empresa moviliza cien mil pasajeros diarios. El año pasado fueron extorsionados. Señalaron que actualmente no.

→ **En el 2025, 41 transportistas** han sido asesinados. Por ese motivo, diversos gremios del rubro convocaron a un paro para exigir al gobierno medidas radicales.

UN DETENIDO

Incautan arsenal de ‘Los Injertos’

Dos fusiles, uno con mira telescópica, dos pistolas y gran cantidad de municiones fueron hallados en la casa de un integrante de la banda criminal ‘Los Injertos del Cono Norte’ e iban a ser usadas en sicariato y extorsión.

En la intervención, detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen San Juan de Lurigancho detuvieron a Steve Albert Castillo Loza (36),‘Memín’, en el frontis de su vivienda, en Chincha Alta, Ica.

Los agentes llegaron desde Lima al tener información de que las armas iban a ser llevadas a la capital para la mafia de Erick Moreno, ‘Monstruo’. (E. Cirilo)





Siempre te da más

SU VARITA CONVIERTE CARTONES EN BILLETITO

EL MAGO BILLETÓN trome

REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS

- ★ 1 PREMIO DE S/ 20,000
- ★ 8 PREMIOS DE S/ 5,000
- ★ 20 PREMIOS DE S/ 1,000
- ★ 1,000 PREMIOS DE S/ 100*
- ★ 900 PREMIOS DE S/ 50*

CARTILLAS

★ ★ ★
ESTE LUNES 25 DE AGOSTO
Reclama tu penúltima cartilla

RECORRE LAS CARPAS Y GANA:

1 Este **LUNES 25** de agosto y el **LUNES** posterior, recibirás por la compra de tu diario, una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO,** **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA. Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Fuera de Lima, acercate a:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 5:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
* **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

COBRA AL TOQUE

- Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- Para premios de 1,000 soles o más acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!



ASÍ SE JUEGA

- **Los lunes recibes** una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

EL MAGO BILLETÓN trome

UNO PUEDE SER TUYO

¡HAY MÁS DE 1900 PREMIOS!

Ponte atento y mañana sábado y el domingo no te pierdas los ocho cupones que publicaremos de El Mago Billetón, la 'promo' regalona que reparte más de 200 mil soles.

¡Tenemos premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles en efectivo!

Y este lunes corre tempranito al quiosco para que no te quedes sin tu Trome, pues con el periódico recibirás gratis una cartilla del bingo.

Como todas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

CINCO SEMANAS

Recuerda que esta 'promo' dura cinco semanas y reparte más de 1900 premios

Repartimos más de 200 mil soles y mañana damos ochos cupones

ESTE DOMINGO

Llévate el 'Reventón'

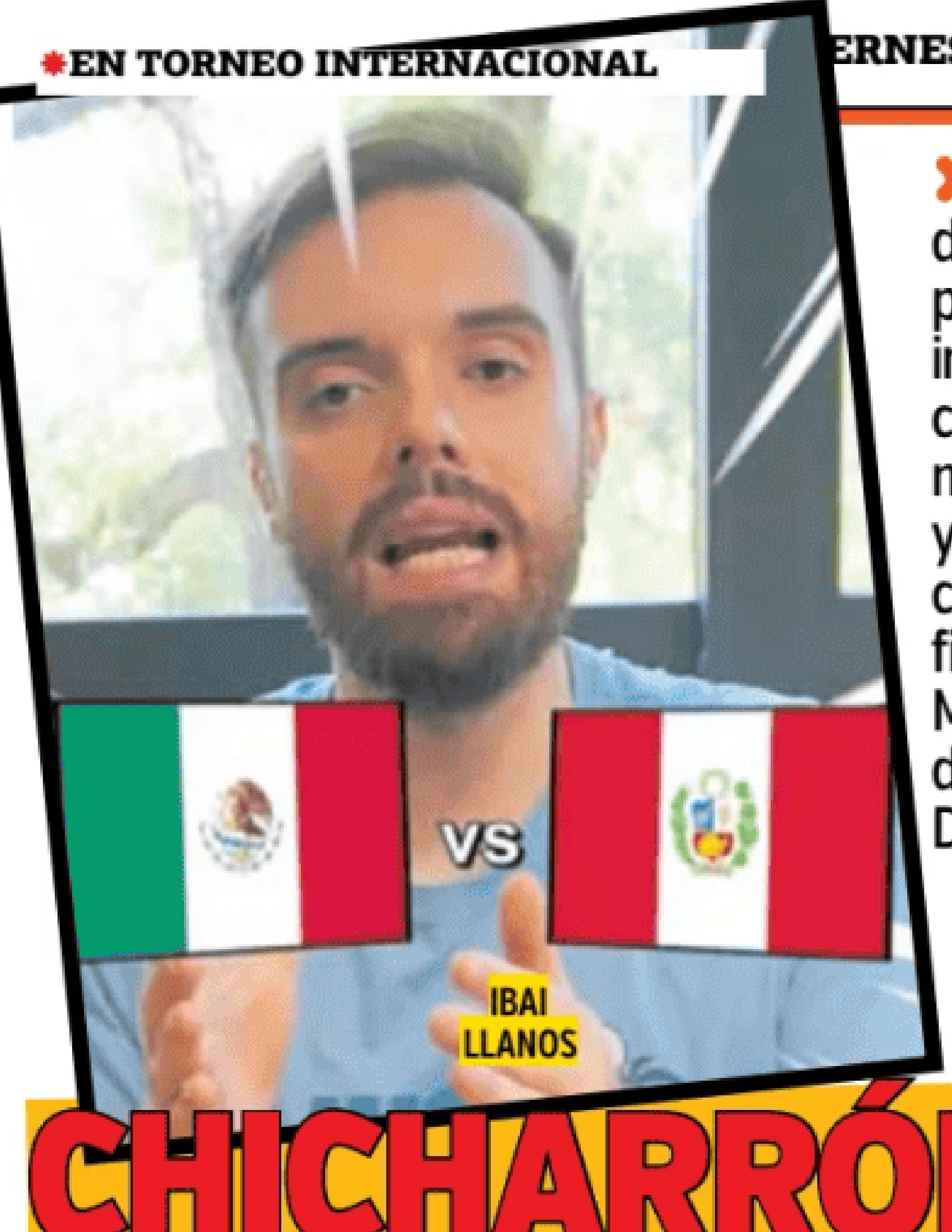
Este domingo la 'Súper Llamada Ganadora' sorteará el 'Reventón semanal' que, con un poco de suerte, puede ser para ti. ¡Son 1500 soles calientitos!

Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

GANADOR

Jesús Loza (5807850, de Puno) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

EN TORNEO INTERNACIONAL



CHICHARRÓN PERUANO DESATA LA LOCURA

POR: MARCO GONZALES

Delicia de nuestro país se impuso a los chilaquiles mexicanos y pasó a cuartos de final del Mundial de los Desayunos

Cuando se trata de buena comida nadie puede con Perú. En el Mundial de los Desayunos, organizado por el streamer español Ibai Llanos, nuestro país superó a México y avanzó a cuartos de final de la competencia. El tradicional y sabroso pan con chicharrón se impuso a los chilaquiles y desató la celebración en redes sociales.

La votación enfrentó a dos de los desayunos más representativos de Latinoamérica.

Los chilaquiles son totopos (fritura de origen mexicano) con salsa verde. También se pueden hacer con salsa roja, carne y queso. Este platillo azteca parecía favorito, teniendo en cuenta que la población mexicana es de 130.8 millones de habitantes, mientras que la de Perú es de unos 34.2 millones.

Votación para nuestro sánguche por internet fue enorme

Sin embargo, el contundente sabor nacional conquistó el corazón de miles de internautas. El resultado fue categórico: el pan con chicharrón superó el millón de votos, dejando claro que la sazón peruana tiene un lugar especial en el paladar internacional.

'IMPRESIONANTE'

Ibai Llanos, sorprendido por la intensidad del público peruano, comentó sorprendido en su transmisión: "Los peruanos están mal de la cabeza, el apoyo es impresionante".

Memes, videos y comentarios inundaron las redes, con frases como: "Nadie nos gana en la mesa" y "el chicharrón es nuestra camiseta".

Ahora, Perú espera a su rival en cuartos de final, que sería el ganador entre El Salvador y Ecuador. El entusiasmo crece y muchos ya sueñan con ver a nuestro desayuno criollo llegar a la gran final.

DATAZO

→ El pan con chicharrón es un infaltable en los desayunos peruanos.

→ El cerdo, frito en abundante aceite, se sirve en pan con camote y sarsa criolla. Se acompaña con café pasado bien caliente. Pero también se puede disfrutar con otras bebidas.

UNO LLEVÓ A SU GALLITO

Vecinos visitan puente turístico en Miraflores



El puente La Paz se inauguró a lo grande, pero quien se robó el show no fue un político ni una figura famosa, sino un transeúnte que llegó con su gallo sobre el cuello. "No solo el perro es mascota", dijo orgulloso, mientras los curiosos le tomaban fotos y el ave posaba como si fuera el dueño del lugar.

Tras meses de espera, el puente fue inaugurado y numerosas personas cruzaron por primera vez los 112 metros de esta moderna estructura, que une los distritos de Barranco y Miraflores. Familias, skaters, patinadores y ciclistas, que no pueden montar cuando crucen el puente, disfrutaron del recorrido en el primer día de su apertura oficial para el público.

VIDRIO TEMPLADO

El puente no solo sorprende por su piso de vidrio templado, desde donde se aprecia la bajada Armendáriz y el mar de la Costa Verde, sino también porque es inclusivo: tiene rampas, guías visuales y hasta vigilancia las 24 horas para la seguridad de todos los vecinos y turistas.

INCLUIDOS LIMA Y CALLAO

Alertan por fuertes vientos en la costa

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) advirtió que Lima, Callao y otras nueve regiones soportarán vientos 'de moderada y fuerte intensidad' desde hoy y hasta el domingo, por el Anticiclón del Pacífico Sur.

Las otras regiones afectadas son Áncash, Arequipa, Ica, La Libertad, Lambayeque, Moquegua, Piura, Tacna y Tumbes.

Senamhi indica que este anticiclón es un sistema atmosférico que ocurre en el océano Pacífico, para mantener las condiciones normales de aire seco y frío en la costa peruana. Con este evento también habría levantamiento de polvo/arena, cobertura nubosa con llovizna/niebla/neblina durante noches, madrugadas y la mañana.

TURISTA LO ADOPTÓ

Perrito cusqueño ahora vive en Inglaterra



Desde el Valle Sagrado de Cusco hasta Inglaterra. Así fue la travesía de Paddington, un perrito callejero que conquistó el corazón de Mirelle Radley, una mochilera británica de 30 años. El can la siguió durante días en su viaje por Cusco y ella decidió adoptarlo.

Tras meses de trámites y permisos logró llevarlo a Cambridge, donde hoy pasea feliz por parques y calles históricas. "No podía dejarlo atrás", contó Radley, quien lo bautizó en honor al oso viajero. Paddington dejó las calles andinas y ahora disfruta una nueva vida en tierras británicas.



EN LA LIBERTAD

Palacio de los moches

Henry Tantaleán, codirector del Programa Arqueológico Chicama, de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, reveló que este grupo halló una edificación prehispánica en La Libertad de mil 400 años, que funcionó para personajes de la élite gobernante de la cultura Moche.

El hallazgo fue en el complejo monumental Licapa II, del sitio arqueológico Moche. "Podemos hablar de un pequeño palacio de una élite local, que controlaba la economía y la política de la zona", dijo a la prensa.

DICTADOR AMENAZADO

MADURO TIEMBLA POR MISILES



SUBMARINO ATÓMICO

Poderosa flota de Estados Unidos frente a Venezuela cuenta con **destructivos Tomahawk**

El dictador Nicolás Maduro y su cúpula viven horas de incertidumbre, pues temen ser sacados del poder por la flota militar de Estados Unidos, ubicada frente a las costas de Venezuela.

El gobierno de Donald Trump aseguró que empleará su fuerza bélica para acabar con los narcotraficantes. Y Maduro es calificado por Estados Unidos como un prófugo cabecilla del Cártel de Los Soles.

Por eso ofrecen una recompensa de 50 millones de dólares por él.

Washington envió tres destructores capaces de lanzar misiles guiados: el USS Sampson, el USS Gravely y el USS Jason Dunham. Son de la clase Arleigh Burke y utilizan el sistema de combate Aegis.

LOS MARINES

Unos 4 mil infantes de marina forman parte de la misión. La mayoría está a bordo de los destructores. Otros pilotean helicópteros y aviones de reconocimiento P-8 Poseidón. Estados Unidos también desplegó un submarino con capacidades nucleares.

Los destructores pueden combatir de forma simultánea a enemigos que estén en el aire, mar, tierra y debajo del agua.

→**USS SAMPSON:** Posee gran diversidad de proyectiles, como los misiles de crucero Tomahawk, para ataques a tierra de largo alcance, misiles ASROC para objetivos submarinos, para defensa aérea y antimisiles. Lleva helicópteros MH-0R Seahawk.

→**USS GRAVELY:** Puede lanzar misiles Tomahawk y porta helicópteros Seahawk, útiles por su función antisubmarinos y de ataque. Combina sensores de largo alcance y defensa antimisiles.

→**USS DUNHAM:** Es uno de los destructores de guerra más nuevos. Propulsado con turbinas de gas, es considerado veloz. Posee 96 celdas para misiles. Tiene un sistema de guerra electrónico, con defensas antimisiles.

NICOLÁS MADURO

Teme que lo saquen del poder en cualquier momento

LA PESADILLA DEL DÉSPOTA

En 1989, el dictador Manuel Noriega fue derrocado tras la invasión de Estados Unidos a Panamá. Noriega se refugió en la Nunciatura Apostólica de Panamá y luego se entregó a las autoridades estadounidenses. Maduro teme que le ocurra lo mismo.

EL CÁRTEL DE LOS SOLES

Expertos señalan que es una organización criminal y terrorista encabezada por miembros del gobierno venezolano desde los años 1990. Trafica cocaína y perpetra otros delitos graves en Venezuela. Para algunos es la estructura criminal más grande del mundo y tiene como jefes a Nicolás Maduro y Diosdado Cabello. Los llaman Los Soles por las insignias en forma de sol de los generales venezolanos.



JUAN SHEPUT

Chanca a congresistas por buscar subirse el sueldo

El excongresista Juan Sheput criticó al actual Congreso, por debatir dictámenes mediante los cuales buscan incrementar el sueldo de los diputados y senadores, cargo a los que aspiran los actuales legisladores, y nivelarlos con el de un juez supremo, bordeando los 35 mil soles.

Para Sheput, esto es consecuencia de lo hecho por Dina Boluarte, quien también se subió el sueldo.

"Este es el efecto espejo de lo que significó el aumento de la remuneración de la presidenta. Como dije en su oportunidad (en Trome), esto iba a generar este efecto en otros funcionarios y empecé por los parlamentarios, lo que se está dando", señaló en Canal N.

El exministro de Trabajo también señaló que a este Parlamento no le corresponde hacer este cambio de sueldo y descartó que alguna institución observe esta propuesta.

POR IR AL ESTADIO

Ética cita a Espinoza



El presidente de la Comisión de Ética, Elvis Vergara (Acción Popular), anunció que este grupo evaluará si investigan a Darwin Espinoza (Podemos Perú), quien faltó a la sesión del Pleno del miércoles para ir al partido de Alianza Lima en Quito.

Según información desde el Congreso, Espinoza había solicitado una licencia personal para no acudir al Pleno.

HOY DEFINEN A DÓNDE IRÁ

Cambio de penal de Vizcarra 'causa extrañeza'



César Cárdenas, exjefe del Instituto Nacional Penitenciario (INPE), consideró como 'limitados' los argumentos mediante los cuales se busca cambiar al vacado expresidente Martín Vizcarra de establecimiento penitenciario.

"Se alega que este establecimiento de Barbadillo no figura dentro de los penales, en los cuales habría que clasificarlo de manera inicial. Esa es una fundamentación que entraña bastante rareza", dijo.

Por otro lado, Iván Paredes Yataco, actual jefe del INPE, señaló que hoy se definirá a qué penal será enviado Vizcarra, aunque desde lo que ya se conoce debería ser enviado a Lurigancho.

"Según el puntaje que le pusieron a Vizcarra, es 10. Por lo tanto, debería ir, no estoy diciendo que va, a Lurigancho", indicó a la prensa.

PRESA POR EL GOLPE

Castillo triste por Betssy





Durante la audiencia del juicio oral en la que se evalúa el pedido de prisión de 34 años por presunta rebelión, tras el golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022, el vacado expresidente Pedro Castillo tomó la palabra para solidarizarse con su expremier Betssy Chávez.

"Mi solidaridad con la doctora Betssy. Ustedes han visto que acá no hay delito. Solamente mi solidaridad. Fuerza doctora, fuerza compatriotas. El Perú tiene que abrir los ojos porque hemos estado cegados, hay necesidad. El Perú necesita urgente un desparasitante y un purgante", dijo.

Betssy Chávez también reapareció en la audiencia y señaló que levantó la huelga de hambre que inició esta semana, por un lapso de 48 horas, a manera de tregua.

CON 'COCHE BOMBA' Y DRONES

Colombia: 14 muertos por atentados terroristas



Un atentado realizado por presuntos grupos terroristas en inmediaciones de la Escuela Militar de Aviación Marco Fidel Suárez, en Cali, Colombia, dejó al menos seis muertos y unos 50 heridos.
Una de las víctimas es un menor de 9 años de edad.
Además, el presidente Gustavo Petro informó que ocho policías murieron, y otros ocho resultaron heridos, tras otro ataque terrorista con drones explosivos. Los efectivos iban en helicóptero.

POR MAL USO DE VIÁTICOS

Investigan a 18 congresistas

El Ministerio Público inició investigación preliminar contra 18 congresistas de diferentes bancadas, por presunto uso indebido de pasajes aéreos y viáticos para viajes internacionales en las semanas de representación, entre el 2021 y 2023.
Entre los investigados figuran Eduardo Salhuana, Juan Carlos Lizarzaburu, Ella Julón, Segundo Quiroz (APP); Ilich López, Silvia Monteza (Acción Popular); Kelly Portalatino, Abel Reyes, María Taipe (Perú Libre); María del Carmen Alva (no agrupada); Karol Paredes (Avanza País) y Guillermo Bermejo (Juntos por el Perú).



NUEVA RUTA

Corredor Rojo hasta el aeropuerto Jorge Chávez



La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) informó que el Corredor Rojo implementó una nueva ruta, la cual permite llegar al nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Así, este medio de transporte que conecta el Callao con La Molina llevará a sus usuarios al terminal aéreo, partiendo desde el óvalo La Perla. Para esto se adquirirán 15 nuevos buses.
La ATU también indicó que el Corredor Amarillo volverá a operar desde el próximo año para dar fluidez al servicio.

Desde chico le gustó la vida militar y la gente lo felicita y se toman fotos



SAN JUAN DE LURIGANCHO

'RAMBO' DEL PUEBLO' ES VIRAL EN REDES

POR: MARCO GONZALES

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

DATAZO
Óscar usa su mototaxi solo para su día a día. "Me sirve para cargar mis cosas, cuando voy a soldar o llevar algún material. Si alguien me pide una carrera de emergencia, lo llevo, no cobro nada", contó.

Aunque no tenga la imponente musculatura de Sylvester Stallone, Óscar Bernaola es conocido como el 'Rambo de San Juan de Lurigancho'. Actitud tiene y confianza en sí mismo también.
Y no solo eso: su oficio como soldador, y motivado por el espíritu patriótico, lo llevó a diseñar réplicas de armas y rediseñar su mototaxi, como si fuera un vehículo de guerra. Así nació el apodo que hoy lo hace viral en redes y popular entre sus vecinos.
La historia empezó hace más de diez años, cuando Óscar soñaba con hacer algo distinto. "Siempre me gustó la vida militar, pero no pude servir porque mi papá se enfermó. Entonces dije: Si no lo hago ahora, no lo hago nunca", contó a Trome.
La primera creación del también llamado 'Rambo del pueblo' fue una imitación de ametralladora que colocó en la parte trasera de la moto. Después decidió pintarla de verde camuflaje para darle más realismo.

Soldador diseñó su mototaxi como un vehículo de guerra

AMIGOS LO APOYAN
→ **Luego hizo un lanzacohetes** artesanal, fabricado con tecnopor y metal, al que dedicó varias noches. "Parece fácil, pero es trabajoso", afirma orgulloso.
→ **A su mototaxi** le puso un maniquí vestido de soldado, que va en la parte trasera. "Mis amigos me apoyaron, uno puso las botitas, otro colaboró con detalles. La gente se vacila, me felicita y me piden fotos", aseguró.



HUBO MOVILIDAD

Paro del transporte no se sintió



El paro de transportistas que se realizó ayer no tuvo el impacto deseado por varios gremios, ya que la mayoría de medios de transporte formales e informales trabajaron con normalidad desde tempranas horas de la mañana, lo que cubrió las necesidades de movilidad de la ciudadanía.
Esto fue confirmado por el jefe de la Región Policial Lima, general PNP Hugo Felipe Monroy, así como por el ministro de Transportes, César Sandoval.
El titular de Educación, Morgan Quero, dijo que las clases se dieron con normalidad.
Martín Valeriano, de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), comentó que el paro fue acatado en un 50 por ciento.



LO AMENAZABAN

Asesinan a chamo y le roban moto



Cuando veía el partido que Alianza Lima ganó por Copa Sudamericana, un venezolano fue asesinado a balazos en la puerta de una casa de apuestas deportivas, en San Martín de Porres. Su moto, adquirida hace una semana fue robada. Dos pistoleros le dieron dos tiros en la cabeza a Reynaldo José Cumache Jiménez (29), en avenida Pacasmayo.
La pareja sentimental del occiso dijo que recibía amenazas de muerte. (E. Cirilo)

ESTABA REFORZADA

A combazos entran al búnker de la droga



A combazos, rompiendo puertas, rejas de metal, y trepando paredes con escaleras, agentes del Grupo Terna allanaron 'el búnker de la droga', en Carabayllo, una casa en la que desde hace años vendían drogas y había sido reforzada y tapiada. Sandy Estrella (30), 'Bomba', y cuatro sujetos de la banda 'Los Blindados' cayeron con más de tres mil envoltorios de PBC. (J.Y.)

ESPAÑA

Dragón azul es peligroso



Los turistas tienen prohibido ingresar al agua a lo largo de 12 kilómetros de la Costa Blanca de España debido a unas raras criaturas marinas con una picadura potencialmente mortal.
Es en las playas del municipio de Guardamar del Segura, al norte de Torrevieja, tras la aparición de los llamados dragones azules, calificados como 'los asesinos más hermosos del océano'. Si alguien manipula o pisa un dragón azul, este puede liberar peligrosas células venenosas.

MÉXICO

SHAKIRA CAUSA REVUELO CON BIKINI

Tiene físico perfecto a los 48 años y fans le dicen 'las caderas no mienten'

La cantante colombiana Shakira, a los 48 años, mostró su increíble cuerpo en bikini mientras disfrutaba de una relajante escapada a Cabo, México. Dejó en evidencia su tonificado abdomen con un bikini rosa metalizado con flecos de cuentas. Las redes explotaron con comentarios halagadores.
La cantante de 'Las caderas no mienten', que recientemente confirmó que su gira récord llegará al Reino Unido, se estiró en la arena y en un momento pareció estar meditando.

'CADA DÍA ESTÁ MEJOR'

"Está maravillosa. Como su canción dice: 'Las caderas no mienten'", escribió uno en redes. Otro anotó: "Todo eso se pierde el tonto de Piqué". "Por ella no pasan los años, cada día está mejor", apuntó otro más.
Shakira se separó del exfutbolista español Gerard Piqué en 2022, tras once años de relación y dos hijos pequeños.

EE.UU.

La atacan por amar a abuelito

Diana Montano, de 25 años, recibe despiadadas críticas en las redes sociales por su relación amorosa con Edgar, de 76 años, quien es su novio. Ambos afirman estar locamente enamorados, pese a la diferencia de edad de 51 años, en San Diego, Estados Unidos. Los dos están juntos desde julio del 2024, tiempo en el que también han enfrentado la oposición de los familiares de Diana. "Involucrarlo socialmente con las personas en mi vida ha sido la parte más difícil", dice ella. "Pero somos felices", añadió.

EE.UU.

Muere 'juez más amable'

El famoso juez Francesco Frank Caprio, 'el juez más amable del mundo', falleció a los 88 años por un cáncer de páncreas diagnosticado en 2023.
El estadounidense, cuyos videos en redes tienen millones de reproducciones, alcanzó la fama gracias a su programa 'Atrapados en Providence', que seguía su trabajo en un jurado de Providence (Rhode Island), y luego se convirtió en una estrella de internet por su compasión, su bondad y su empatía durante los juicios.

ALIANCISTAS QUIEREN LEVANTAR LA COPA SUDAMERICANA

EL SUEÑO DEL PUEBLO

Un sueño posible. La gran victoria ante la Universidad Católica de Ecuador motivó al entrenador de Alianza Lima, Néstor Gorosito, quien confesó que el equipo peleará por levantar la Copa Sudamericana. "El objetivo es salir campeón. Con este club, con este escudo, con esta historia, no puedes pretender otra cosa. Acá jugaron Cubillas y Cueto. Yo quiero salir campeón y desde que llegamos se lo dijimos a los chicos", confesó 'Pipo'. El DT ya llegó a la final de la Sudamericana en 2012, la misma que perdió con Tigre ante Sao Paulo. Por su parte, el plantel festejó en camarines tras el triunfo y luego los referentes tomaron la palabra y se hizo la conjura para seguir peleando con todo el torneo continental y ganar el clásico del domingo en el Monumental. Además, la motivación económica sigue siendo un gran factor ya que, por pasar a cuartos de final, el equipo íntimo ganó 700 mil dólares. Si accede a las semifinales ingresarán 800 mil dólares. En lo que va del 2025, Alianza acumula 6 millones 630 mil dólares en premios.



DATAZOS

SI ALIANZA Lima pasa a 'semis' esperará al ganador del cruce entre Fluminense y Lanús o Central Córdoba.

LOS DUELOS de cuartos de final serán en setiembre y los de semifinales en octubre.

AYER llegó a Paraguay una delegación de Independiente, pero no se reunirá con Alejandro Domínguez, presidente de Conmebol.

EL EXTREMO Eryc Castillo habría llegado a un acuerdo con Alianza Lima para extender su contrato.

CONMEBOL DECIDE

FELICES LOS 4



Asunción.- Mientras Alianza Lima celebraba la clasificación a cuartos de final de la Copa Sudamericana a pura alegría en Quito, tras ganarle a la Universidad Católica, en Argentina todo era drama y terror. Porque en el estadio de Independiente, en Avellaneda, el partido entre el local y la U. de Chile fue cancelado debido a la violencia desatada en las tribunas. Un grupo de barristas chilenos destrozó los baños de su tribuna, se armó con fierros y arrojó objetos y bombardas a sus pares del 'Rojo'. Estos reaccionaron tomando ese sector, apalearon a sus rivales y hasta forzaron a uno de ellos a una caída de 3 pisos. El saldo dejó 2 personas en estado crítico, 19 heridos por golpes, 2 apuñalados y 98 detenidos. Ambos equipos señalan como culpable al otro y será Conmebol la que decida qué pasará, aunque el diario argentino OLÉ adelantó la decisión. "La tendencia es que los dos serán eliminados debido a la barbarie", informó. Desde Paraguay también se tiene una idea similar, ya que la FIFA condenó los hechos y pidió una dura sanción.

Si se confirma la expulsión de Independiente y la U. de Chile, Alianza Lima, que esperaba rival de esa llave, clasificará directo a semifinales. Si bien los íntimos no tienen opinión directa sobre el tema, se supo que desde Matute enviarán una carta a Conmebol condenando los hechos y expresando la inseguridad en ambos estadios, en caso uno de los dos clubes obtenga el pase. La otra opción que podría tomar el ente sudamericano es clasificar a los chilenos, quienes tenían ventaja deportiva hasta el momento que se detuvo el duelo, aplicarles una multa y hacer que sean locales contra los blanquiazules a puerta cerrada.

ALIANZA LIMA PODRÍA CLASIFICAR DIRECTAMENTE A SEMIFINALES DE LA COPA SUDAMERICANA POR HECHOS DE VIOLENCIA ENTRE INDEPENDIENTE Y LA U. DE CHILE

> **"Vamos a pedir los puntos, que Independiente no reciba ningún tipo de castigo y que se sancione al club chileno"**
> Néstor Grindetti, presidente de Independiente

> **"La declaración del presidente de Independiente es repudiable, fuera de contexto. Solo detuvieron a los chilenos"**
> Marcelo Díaz, volante de la 'U' de Chile

→ADIÓS A LA COPA

CON LA CARA EN ALTO

UNIVERSITARIO MEJORÓ EN JUEGO Y ACTITUD Y TERMINÓ 0-0 CON PALMEIRAS. LOS CREMAS TUVIERON CHANCES Y PUDIERON GANAR



ALINEACIONES

Palmeiras 0		Universitario 0	
Weverton	6	Britos	5
Gómez	5	Inga	6
Murilo	5	Santamaría	6
Micael	5	DiBenedetto	5
Giay	5	Polo	5
Martínez	5	Castillo	6
Allan	4	PérezGuedes	6
F.Anderson	4	Carabalí	5
Mauricio	4	Concha	5
López	5	Vélez	6
VitorRoque	4	Churín	3
DT: A. Ferreira		**DT:** J. Fossati	

Árbitro: Piero Maza (CHI) bien.
Cambios: J. Piquerez (5) x F. Anderson, Khellven (4) x Giay, A. Moreno (4) x Martínez, F. Torres (sp) x Roque **(PAL).** H. Calcaterra (4) x Concha, A. Valera (5) x Churín, J. Rivera (4) x Vélez, J. Murrugarra (4) x Pérez Guedes **(UNI).**

DATAZOS

UNIVERSITARIO dejó su valla invicta en 3 de sus 8 partidos en esta Copa Libertadores 2025.

PRENSA brasileña calificó de 'modo entrenamiento' el partido que hizo Palmeiras.

LOS HINCHAS cremas criticaron a José Carabalí por cambiar su camiseta al final del duelo con Agustín Giay.

LA 'U' nunca ganó un 'mata mata' en Copa Libertadores tras superar la fase de grupos.

Sao Paulo.- Viajemos en el tiempo, regresemos al jueves 14 de agosto por la noche en el Monumental. Retrocedamos a estos cremas, a esta personalidad y reemplacémosla por los que no dieron la talla aquel día. No se puede, ojalá se pudiera, porque anoche Universitario fue el equipo que todos esperaban en la ida y hasta mereció ganarle a Palmeiras en su casa y por segunda vez en su historia. Acabó 0-0, pero el 4-0 de la ida fue el adiós en la Copa Libertadores de una escuadra que ahora irá motivada al clásico del domingo.

Motivada porque cuando todos esperaban que el 'verdao' desnudara falencias, la 'U' usó su mejor gala: la de férrea defensa, con un gran Anderson Santamaría, el Jairo Concha peligroso y un Jairo Vélez que pide titularidad a gritos. Eso, sumado a un rival que metió cambios, jugó a 2 kilómetros por hora y apenas asustó dos veces, con un cabezazo al poste de Allan (45') y una chance de Vitor Roque (75'), elevó el potencial merengue. El ambiental de un equipo que no se achicó y que en el primer tiempo tuvo un gol anulado a Concha a los 9', un zapatazo del mismo volante en 25' y otra chance de Pérez Guedes a los 42'. En el segundo tiempo ya no pasaron ni Andy Polo ni José Carabalí, pero el golero Weverton tuvo que sacar los guantes ante un zurdazo de Alex Valera que casi le da los 3 puntos al cuadro de Jorge Fossati. De un entrenador que tendrá que analizar bien qué equipo pone en el clásico, porque anoche varios se ganaron el puesto.

La 'U' anoche se 'lavó la cara', pero era jugar así hace 7 días. Pidamos al tiempo que vuelva.

LOS CUARTOS DE LA LIBERTADORES

River Plate	vs	Palmeiras	Sao Paulo	vs	LDU de Quito
Vélez	vs	Racing	Estudiantes de La Plata	vs	Flamengo



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA QUE ALIANZA** está haciendo historia en la Copa Sudamericana. Veo que muchos 'haters' de las redes le bajan la llanta, pero han ganado siete partidos internacionales y eso tiene mucho mérito. Del 'Biri Biri' y los jugadores. Cienciano fue campeón en este torneo. Los de Matute deben apuntar al título. Pensar en grande. Lo justo... **YA ME CONTARON QUE EL 'ZAMBITO CAMISETA'** compró una nueva propiedad, pero esta vez salió a nombre de su hermana, que es famosa en TikTok. El extremo no se confía de nadie, todavía se paltea con el juicio que tiene en los 'yunaites' y por eso ya no tiene nada con su apellido. Rexuxa... **SE PELÓ LA 'PULGA'.** Andaba haciendo de las suyas en el norte del país, pero toda la familia fue a visitarlo y le han dicho que se quedará hasta la quincena del otro mes. Una chica de Jesús María se quedó con el pasaje en la mano y no volará hasta octubre. Curuju... **HAY UN RUN RUN QUE EL 'CHAVAL'** todavía no juega, pero ya está haciendo casting con un par de modelos. Prometió a la 'patrona' que no regresaba con la 'Chama', pero jamás que iba a dejar de hacer travesuras con otras muchachas. Lo malo que está gastando las llantas y por eso demora su debut con los del Rímac. Y no va a ser... **MIENTRAS EL 'CHATO QUE CANTA CUMBIA'** lleva a sus causas de Chimbote para que hagan el trabajo sucio de comprar cervezas y llamar a fulanitas, el chibolo Alfonso, que estuvo unos meses en Ate, campeonó en Uruguay y se fue a los 'Eléctricos' de Ecuador, invitó a su 'viejita' a pasar unos días con él. Esa es la diferencia... Me voy, soy fuga.

LOS APURAN

DESTAPAN CHELAS

El fútbol muchas veces es muy parecido a la vida misma y la pena de uno se transforma en la alegría del otro. El staff técnico de Sporting Cristal tenía planificado para que ante UTC juegue Irven Ávila. El popular 'Cholito' no disputó el partido anterior ante Binacional porque estaba suspendido. Pero luego de que el club de Juliaca fue descalificado de la Liga 1, al atacante celeste y a su institución le han comunicado que ese partido no vale y menos para pagar una sanción.
Es por eso que el brasileño Felipe Vizeu debutará con la celeste. Paulo Autuori pensaba hacerlo ingresar de a pocos, pero ante la circunstancias lo ubicará desde el arranque ante el 'Gavilán'.
A quien no se le va a esperar más es a Cristian Benavente. El 'Chaval' concentrará y estará en el banco de suplentes, esperando ir sumando algunos minutos y demostrar que puede ser útil al club.
En el balompié la pelota nunca se detiene y pasan cosas como estas.

BRASILEÑO FELIPE VIZEU Y CRISTIAN BENAVENTE DEBUTARÁN CON CAMISETA DE CRISTAL ANTE UTC

DATAZO

CHRISTOFER Gonzales se recuperó de su molestia muscular y será de la partida mañana ante UTC.

> **Cada vez entendemos más al profesor Autuori y por eso las cosas nos vienen saliendo bien"...**
> Diego Enríquez, arquero de Sporting Cristal



Es su capitán de fragata. El DT Guillermo 'Memo' Vásquez ha tenido una charla larga y profunda con Jostin Alarcón, volante del Sport Boys. El jugador nació en el equipo 'rosado', luego de una gran actuación en el 2022 se fue a Sporting Cristal y, tras tener pocas oportunidades, ha vuelto a la 'Misilera'.
Es por esa razón que el estratega quiere que recupere su mejor nivel y y le pidió que asuma el protagonismo y después le ha subrayado que mientras pida el balón e intente jugar mirando el arco contrario, lo respaldará.



TÉCNICO DEL BOYS LE PIDE PROTAGONISMO A VOLANTE

LO JUSTO, LO JOSTIN

Chongoyape.- Un pistolero suelto en el norte. Cusco FC (3° con 12) puede dormir líder del Apertura si hoy (3:15 p.m.) vence a Juan Pablo II (13° con 5). Los de la Ciudad Imperial, que no pierden hace 14 fechas, contarán con el argentino Facundo Callejo, quien lleva 18 tantos en la temporada y es artillero de la Liga 1. En el Apertura, los 'dorados' ganaron 4-2 con un doblete de su 'killer' que quiere repetir la faena.



CUSCO CON GOLEADOR DE LA LIGA VISITA A JUAN PABLO

CALLEJO DE LOS PISTOLEROS

Cusco.- Situación insostenible. Una vez finalizado el Cienciano-Bolívar, que perdió 2-0 el 'Papá' y lo dejó eliminado de la Sudamericana, los hinchas 'rojos' se ubicaron en la tribuna preferencial, por donde debían salir los jugadores del estadio, y empezaron a protestar e insultar a dirigentes, futbolistas y staff técnico. Dos horas después pudieron abandonar el recinto deportivo. El domingo se le acabaría el crédito al DT Carlos Desio al enfrentar a Atlético Grau: gana o se va.



DT CARLOS DESIO SE IRÍA DE CIENCIANO ESTE DOMINGO

PAPÁ CASTIGADOR

KYLIAN MBAPPÉ ROMPIÓ RÉCORD DE VENTA DE CAMISETAS EN REAL MADRID Y SUPERÓ A CRISTIANO RONALDO



→TODOS LO QUIEREN

REY BLANCO

Madrid.- Luego de 16 años, el Real Madrid tiene un nuevo 'rey' en venta de camisetas y no es otro que Kylian Mbappé, quien acaba de superar a Cristiano Ronaldo. El francés es furor con su nueva elástica, la número '10', de las que ya salieron 350 mil en el último mes, con lo que dejó atrás las cifras de 'CR7', quien en 2009 logró vender 200 mil camisetas en sus primeros 30 días como jugador de la 'Casa Blanca'. El precio de la playera de Mbappé va entre los 100 euros la versión fan y 150 euros el modelo que usan los jugadores y es la más solicitada. A ese costo se le tiene que aumentar los 30 euros extra por colocar el parche de la Liga española o la Champions League, lo que eleva a una ganancia millonaria para el Madrid su inversión en Mbappé. Según medios españoles, en el contrato del delantero también habría un monto por cobrar cuando se supere el millón de camisetas vendidas. La marca deportiva que esponsoriza a Kylian Mbappé es Nike, competidora de Adidas y que viste al Real Madrid, pero el astro no tiene problema alguno en lucirla.

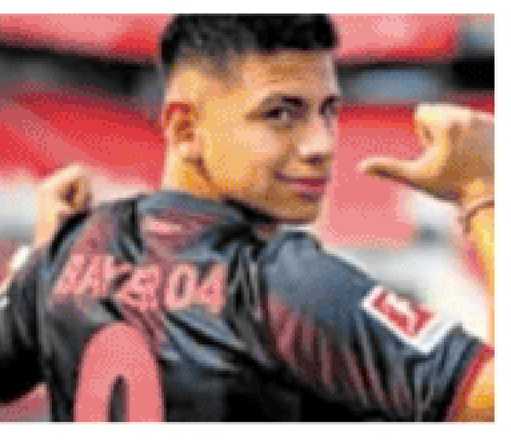
DATAZOS

* **MBAPPÉ** estaría por lanzar una línea propia de ropa antes de fin de año.
* **LOS CAPITANES** de todos los equipos de la Liga española se oponen a que el Villarreal-Barcelona se juegue en EE.UU.
* **ARSENAL** se adelantó al Tottenham y fichó al volante Eberechi Eze, del Crystal Palace, por 70 millones de euros.



VINO A GUERREAR

Cole Palmer, estrella del Chelsea, enfrenta una batalla legal con el elegante viñedo francés Château Palmer, ya que este impugnó que el jugador patente su apellido para vender bebidas. "Nuestra empresa se fundó en 1914, no ahora", dijeron desde París. De otro lado, Chelsea visita hoy a West Ham en la Premier (2:00 p.m./Disney+).



LO MANDARON AL DIABLITO

'Pep' Guardiola empezó a rebajar el plantel del Manchester City y este club cedió un año a préstamo al mediapunta argentino Claudio Echeverri al Bayer Leverkusen. El argentino de 19 años usará la camiseta '9' en el cuadro alemán que le pagará un millón de euros de salario por toda la temporada.

> **"Por ahí piensan que yo debo hacer absolutamente todo, pero lo que deseo es ayudar a que el equipo gane"**
> James Rodríguez, volante del León

Barcelona.- Aval paterno. Mounir Nasraoui, padre de Lamine Yamal, confesó que no se hace problemas con los romances que tiene el futbolista o las fiestas a las que va. "Está haciendo su vida y yo no me meto, salvo que vea algo grave. ¿Nicki Nicole? No sé quién es, no puedo decir si está saliendo o no. Mi hijo no me va a venir a decir 'papá, tengo novia'. Esos son sus temas privados. Yo no voy a estar detrás de mi hijo como un sapo", declaró el progenitor del jugador de 18 años.



*PADRE DE LAMINE YAMAL APRUEBA SUS ROMANCES

'MI HIJO ESTÁ HACIENDO SU VIDA'



*COLOMBIANO PUSO LA MÚSICA EN EL OKTOBERFEST

DÍAZ DE VALLENATO

Múnich.- Melodía sudamericana. A puertas de que Bayern Munich se estrene hoy en la Bundesliga recibiendo a Leipzig (1:30 p.m/ESPN), el extremo colombiano Luis Díaz se llevó los reflectores en los festejos previos del Oktoberfest. El 'Guajiro' se puso el traje tradicional Janker y los zapatos Hafer, y además se animó a tocar el acordeón. "Van a pasar cosas muy buenas con Harry, Olise y los que hacen parte del equipo", adelantó el sudamericano.

Confirma que ya no son amigas hace meses y cree que las personas que están mal emocionalmente **son muy manipulables**

Vanessa: Pamela no es feliz

Dice que también se distanció de Cueva y que 'el tiempo es sabio' para que **Franco abra los ojos**

Vanessa Pumarica dijo que su amistad con Pamela Franco terminó y desconoce el proceder de la cantante al no presentarse en el bloque de espectáculos de Rebeca Escribens y en el programa de la Chola Chabuca.

Vanessa, ¿Pamela y tú siguen distanciadas?

Sí, estamos distanciadas. No sé nada de ella.

Comentan que es desde hace cinco meses.

Sí, ya hace algunos meses.

Qué pena, ustedes eran íntimas...

Así es, por mi parte es muy penoso por el tiempo de amistad que teníamos, casi 15 años.

Tú la defendiste a capa y espada...

Por supuesto, a ella no la consideraba mi amiga, era como mi hermanita menor. Aún la sigo queriendo porque el cariño no se va de la noche a la mañana.

¿Y qué crees que le está pasando?, porque no estuvo en el set de Rebeca Escribens ni con la Chola Chabuca...

Mira, espero que lo que te diga no se interprete a mal porque lo que menos quiero es ir contra mis valores, pero lo que yo veo en tele y por todo el tiempo que la conozco, no es ella. Una persona feliz irradia felicidad, alegría.

¿No la ves feliz?

Por el tiempo que la conozco, ¡no!

Complicado porque ella ha apostado por su relación con Cueva...

Así es y es válido porque está muy enamorada y cuando uno se enamora entrega todo.

¿Por qué su cambio, es su entorno el que influye en ella o Cueva?

Pame es una mujer grande, no es una niña para dejarse influenciar, pero también sé que las personas que están mal emocionalmente, porque repiten un patrón, son muy manipulables e influenciables. De Christian no tengo nada que hablar, porque mi amistad con él terminó rotundamente. Simplemente doy un paso al costado, porque nuestros pensamientos ya se vuelven diferentes.

Doloroso...

Qué te puedo decir, pero sigo adelante, tengo mis hijos, amigos.

Ojalá Pamela abra los ojos.

El tiempo es sabio. (Carla Chévez)

Florcita en paz por sentencia de Néstor

Florcita Polo indicó que se siente tranquila y en paz luego de que el padre de sus hijos, el cantante Néstor Villanueva, fue sentenciado a 1 año y 9 meses de prisión por violencia contra su menor hijo.

"Prefiero mantenerme al margen de todo porque deseo seguir sacando adelante a mis pequeños. Quiero que ellos sigan alegres y felices como lo son hasta el momento. Ellos tienen a su mamá fuerte, que siempre les va a alegrar la vida, así que estoy tranquila, en paz y enfocada en trabajar", precisó Polo.

La engreída de Susy Díaz comentó que continuará con los procesos legales que tiene con Villanueva.

"Estoy en todo mi derecho, como muchas personas que están pasando lo mismo que yo proceden, pero prefiero no hablar más por el bienestar de mis hijos", sostuvo Flor.

Y continuará con los otros procesos contra Villanueva

trome fiesta

Facundo de lejitos con Austin

Facundo González reveló que ya no tiene amistad con Austin Palao y que por ese motivo no fue al matrimonio de Said y Alejandra Baigorria.

"A Said y Ale los amo, pero habían ciertas personas que no querían que Oriana esté ahí [matrimonio], así que decidí apoyar a mi novia. Yo tenía una bonita amistad con Austin, pero pasaron algunas cosas en el reality en Chile donde estábamos y nos enemistamos", precisó González.

En tanto, la pareja de Facundo, Oriana Marzoli, contó detalles de su enemistad con Austin. "A él le molestó que dijera era manipulador", dijo Oriana.

Revela que ya no son amigos y por eso no fue al matrimonio de Said con Alejandra

Vega hace mea culpa

Paul Vega pidió disculpas a la niña con habilidades especiales por negarle un abrazo cuando grababa una escena de 'Al fondo hay sitio' "Hubo una situación que mucha gente ha comentado, muy incómoda, quisiera explicar un poco. Cometí esta torpeza de no atender a esta persona amablemente y como se lo merecía. Pido mil disculpas por esta torpeza que cometí contigo, debí quedarme ahí, darte un abrazo. Siempre estamos muy pendientes porque finalmente somos lo que somos gracias a ustedes. Asumo mi error y espero tenerte en el set para darnos un abrazo", dijo el actor.



Reconoce error que cometió al no atender a una niña con habilidades especiales

Cint G vacila a Paul Michael



Cint G dijo que Paul Michael tiene personalidad infantil y por eso no dura en los trabajos.
"No sé qué pasa con él, estuvo en 'EEG' y duró una semana, Combinación de La Habana igual y ahora con Orquesta Candela. Ojalá que esto lo ayude a madurar porque tiene personalidad infantil, tiene que buscar una estabilidad", dijo. (J. Lino)

Cree que tiene personalidad infantil

Armas pone la 'Chispa norteña'

El cómico Fernando Armas señaló que la risa es el bálsamo del alma ante los problemas que se viven día a día.
"Cómo te olvidas de situaciones críticas, duras; pues con la risa, que es el bálsamo del espíritu. Por eso, hoy voy a presentar, en el Centro de Convenciones Bianca de Barranco, el show 'Chispa norteña' con Nelson Capitán", contó.

Porque la risa es el 'bálsamo para el espíritu'

Lanzó comunicado en sus redes sociales donde contó que **habían firmado una conciliación**

Esposo de Maju anuncia fin de su matrimonio

A LA OPINIÓN PÚBLICA:

Luego de varios meses transcurridos, una conciliación firmada por ambas partes y todo tipo de emociones procesadas, quiero dar a conocer el término de mi relación con Maju Mantilla.

Maju Mantilla, luego del comunicado que su esposo Gustavo Salcedo publicó en sus redes sociales para anunciar, tras doce años de relación, el fin de su matrimonio, no se presentó en el programa 'Arriba mi gente'.
"Luego de varios meses de transcurridos, una conciliación firmada por ambas partes y todo tipo de emociones procesadas, quiero dar a conocer el término de mi relación con Maju Mantilla. Fueron años que formaron parte muy importante de nuestras vidas", posteó.
Ante esta situación, sus compañeros de 'Arriba mi gente', Fernando Diaz y Santi Lesmes, compartieron la conducción con Tula Rodríguez, amiga de Maju.
"Este programa lo conduce Maju Mantilla. El día de hoy no nos acompaña y como se ha hecho viral ayer, su aún esposo Gustavo Salcedo publicó un comunicado en redes sociales. Ante esto lo único que podemos decir es que queremos a Maju. No somos sus compañeros, somos su familia. Esperemos que regrese pronto. Le mandamos un beso", señaló Santi.
Tula agregó: *"Como amigas que somos, aquí me tienes para apoyarte, con todo amiga"*.
En tanto, Koky Belaunde, amigo cercano de la familia Salcedo-Mantilla, lamentó la ruptura de la pareja.
"No he conversado con ella, pero creo que son una pareja que podría volver a unirse porque cuando hay amor, hay amor", dijo. (J. Lino)

Mantilla no apareció en 'Arriba mi gente', pero sus compañeros le dieron su respaldo por el **momento que está viviendo**

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **JAZMÍN PINEDO** dice que más de una persona piensa que ya rompió palitos con su amorcito **PEDRO** porque no sube fotos con él, pero todo está bien entre ellos. Ajá... A propo, **MICHEILLE SOIFER** comentó que le sorprende el cinismo con el que su amigo **PIERO ARENAS** le juró que no se había besado en una discoteca con **PAMELA FRANCO**, quien terminó confirmando que chaparon. Me muero... **LAURA BOZZO** afirmó que el especial sobre su vida, que se emitirá en una importante plataforma, durará dos horas y en este aparecerá **CRISTIAN SUÁREZ**, su hoy amigo. Manya... **PASHI PASHI** contó que este sábado vuelve 'Humor recargado' por Panamericana Televisión. Bien ahí... Por cierto, cuentan que llamaron a **DAYANITA** para el programa, pero respondió que no tenía tiempo. Plop... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme mi chocolatito... Suuuaaaveee.

Chechito arrocha a Leslie

Sergio Romero, 'Chechito', tomó con humor que Giuseppe Horna, cantante de Armonía 10, desee encararlo para defender a Leslie Shaw.
"No tengo nada en contra de ellos, conozco a cada uno, aparte un grupo como Armonía 10 no tiene por qué estar metido en este tipo de espectáculos ni shows", expresó 'Chechito', quien estuvo en la calle con las alcancías, realizando una colecta para la 'Liga contra el cáncer'.

Leslie ha dicho que tienes que redoblar tu seguridad...
No camino solo, camino bien resguardado. Ya le pedí disculpas internas y públicas, no le voy a estar rogando.
¿Respaldas lo que dijo Marisol, que Leslie no canta?
Si no canta, bueno pues. Le recomiendo que tome clases de canto.
Leslie dejó en claro que nunca grabará un tema contigo...
Tampoco quiero, felizmente no grabé nada con ella, me libré. (J.Lino)

Afirma 'felizmente me libré de grabar con ella'



Macarena a Pamela:

QUEDÓ COMO PAYASA

Afirma que tuvo que admitir que se chapó a ***Piero Arenas*** después que lo negó

"Quedó como payasa". Así ve Macarena Gastaldo a Pamela López luego de que la ex de Christian Cueva tuvo que confirmar que sí se dio un par de besos con Piero Arenas.

"Yo siempre tengo razón, nunca miento, por eso no le quedó de otra a Pamela Torpes, perdón, a la ex de Cueva, y eso que salió en todos lados a decir que era mentira, que me iba a enviar una carta notarial. Quedó como payasa", dijo Macarena.

Pamela aclaró que no le fue infiel a Cueva en la fecha que dijiste...

Yo conté lo que mi mejor amiga presenció un día por la noche. Una cosa es estar separada, otra que tu marido te esté reconquistando o estar divorciada sin ningún título.

¿Crees que ha querido limpiar su imagen?

Creo que estuvo recibiendo mucho 'hate' y no lo supo manejar. La gente no le creía, aparte se metió conmigo que tengo añazos en televisión, tengo para darle cátedra.

Sobre lo de Renzo Spragon, dice que es falso...

Entonces que se la agarre con su mánager, porque anda quedando (en reunirse) por ella, está queriendo hacer encuentros por ella.

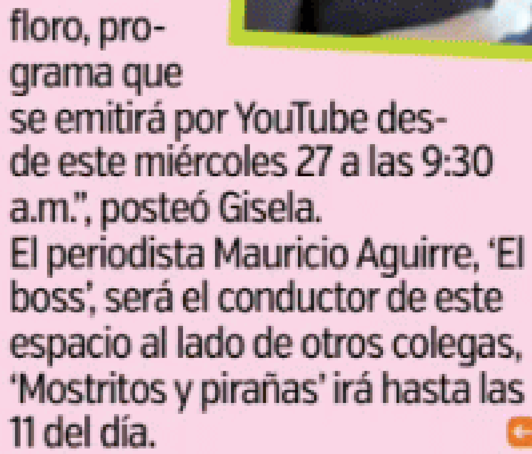
¿No crees que Pamela diga la verdad?

No es sincera. Lo de Piero lo confirmó porque no le quedaba otra; además, yo tengo las pruebas y lo de Renzo no te va a decir que es cierto porque cuando pasó ella tenía novio y no le conviene. (J. Lino)

Gisela

lanza 'Mostritos y pirañas'

Gisela Valcárcel lanzará, a través de las redes sociales de GV Producciones, el programa 'Mostritos y pirañas', espacio que será conducido por cuatro periodistas.



"Nace 'Mostritos y pirañas', la verdad sin mucho floro, programa que se emitirá por YouTube desde este miércoles 27 a las 9:30 a.m.", posteó Gisela.

El periodista Mauricio Aguirre, 'El boss', será el conductor de este espacio al lado de otros colegas, 'Mostritos y pirañas' irá hasta las 11 del día.

Programa será emitido por las redes sociales

Janet

llama 'Esperancito' a Hugo



Y no cree que dure relación con Isabella Ladera

Janet Barboza dijo que no ve futuro a la sonada relación sentimental que habría iniciado Hugo García con la influencer Isabella Ladera.

"Solo puedo decir que disfruten mientras dure. Hugo García ha hecho los verdaderos puntos, le funcionó hacer mérito y estar mendigando un poquito de amor. Para mí, Isabella Ladera es una mujer de lujos. Creo que cuando aparezca un futbolista como Vinicius o Messi, va a dejar a nuestro 'Esperancito del amor' tirando cintura", sostuvo.

Melcochita a Vega:

Ojalá supere su adicción



Pablo Villanueva, 'Melcochita', confía en que el sonero César Vega pueda vencer su adicción al alcohol.

"César Vega es un gran sonero, es joven y tiene talento, así que espero que pueda superar su adicción. Ojalá que siga teniendo fuerza de voluntad, todo depende de uno mismo y se acabó. Le recomiendo que medite y piense bien las cosas. No se puede dejar vencer por el licor, tiene un futuro por delante y lamento lo que ha vivido la señorita [Suheyn Cipriani]", manifestó. (L.G.)

Dice que debe tener fuerza de voluntad

familia salud

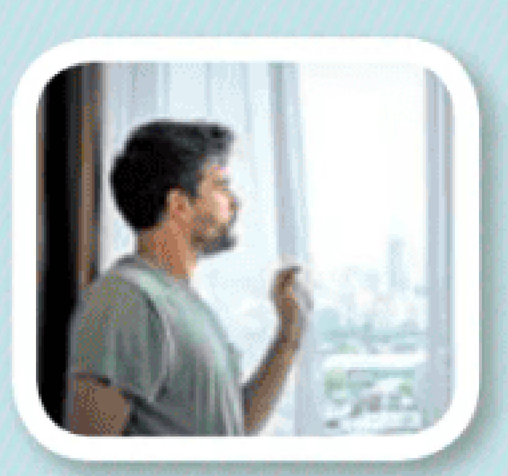
Bochornos

Para enfrentar los sofocos de la menopausia sáltate las comidas picantes, bebidas con cafeína o alcohol, y opta por una dieta rica en frutas, verduras y alimentos frescos.



Aislamiento

Evita aislarte de los demás. No te encierres en ti mismo y menos cuando tienes un problema. Busca oportunidades para sociabilizar y participar en actividades comunitarias.



Escoliosis

La escoliosis es una desviación lateral de la columna vertebral que tiene tratamiento, según la gravedad. Natación, caminata, yoga y pilates pueden fortalecer los músculos y mejorar la postura.



NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

CONDUCTAS DE RIESGO EN SALUD

Cuando hablamos de conductas de riesgo para la salud, pensamos en deportes extremos que podrían causarnos lesiones y fracturas; sin embargo, los factores de riesgo para la salud ponen, por encima de esto, al tabaquismo, la obesidad, el sedentarismo y el consumo excesivo de alcohol.

Estos factores dañan nuestra salud directamente, pero también intervienen en la disminución de nuestro sistema de defensas y nos exponen a enfermedades.

Los factores de riesgo para la salud son todo aquello que dañe nuestro ciclo de vida; es decir, que impiden no solo un buen desarrollo anatómico, funcional, sino también mental.

A la vez, estos son factores de riesgo modificables, la actitud dependerá de nosotros; los factores que no se pueden modificar son la edad, el sexo, la talla, etc.

Por ello, es importante evaluar con nuestro médico aquellos factores de riesgo periódicamente.

Si ya uno de estos cuatro factores está presente, es tiempo de actuar.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir


Teresa Mena
Chorrillos
PREMIO DE
S/100
Humberto Soto
Cercado de Lima
PREMIO DE
S/50
Ena Salvador
Chorrillos
PREMIO DE
S/100
Roza Vega
San Juan de Lurigancho
PREMIO DE
S/50
Miguel Chinchay
Surco
PREMIO DE
S/100
ELLOS YA CONVIRTIERON SUS CARTONES EN BILLETITOS...
Hilda Rojas
Chorrillos
PREMIO DE
S/50
Jose Orihuela
La Molina
PREMIO DE
S/50
EL MAGO BILLETÓN
trome
Mara Viera
Cercado de Lima
PREMIO DE
S/100
Juan Torres
San Borja
PREMIO DE
S/100
¿TÚ, QUÉ ESPERAS PARA HACERLO TAMBIÉN?
Pacifico Rivera
Los Olivos
PREMIO DE
S/100
Yolanda Melendez
Santa Anita
PREMIO DE
S/100
Hugo Vargas
San Luis
PREMIO DE
S/100
Phara Chavez
Cercado de Lima
PREMIO DE
S/100
trome
Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



trome ESCOLAR



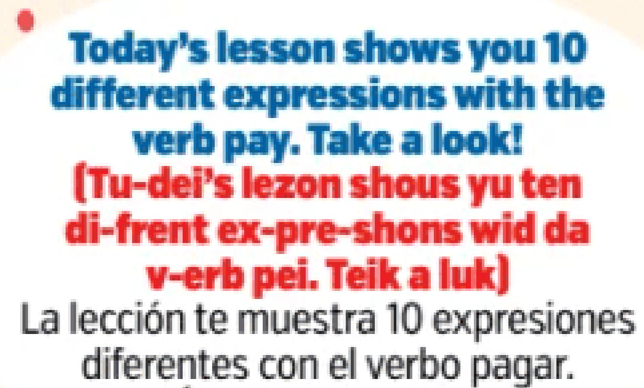
Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



FIVE HUNDRED THIRTY-SIX (536)

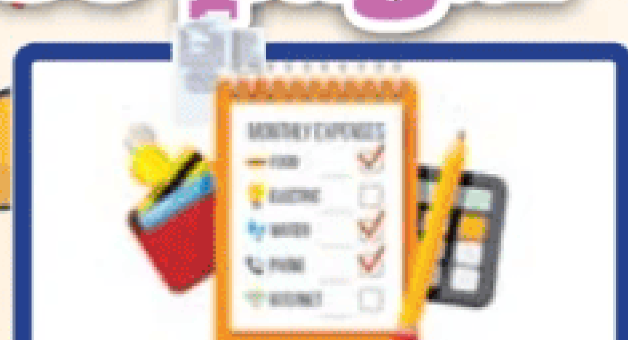
Expressions with pay
Expresiones con el verbo pagar

Today's lesson shows you 10 different expressions with the verb pay. Take a look!
(Tu-dei's lezon shous yu ten di-frent ex-pre-shons wid da v-erb pei. Teik a luk)
La lección te muestra 10 expresiones diferentes con el verbo pagar. ¡Échales un vistazo!



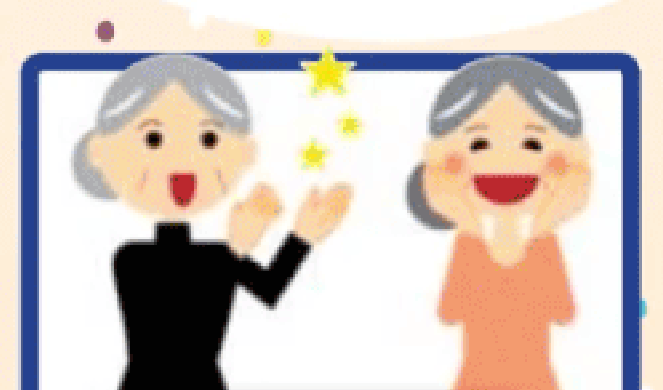


1. **Pay attention**
(Pei a-ten-shon)
Pon atención

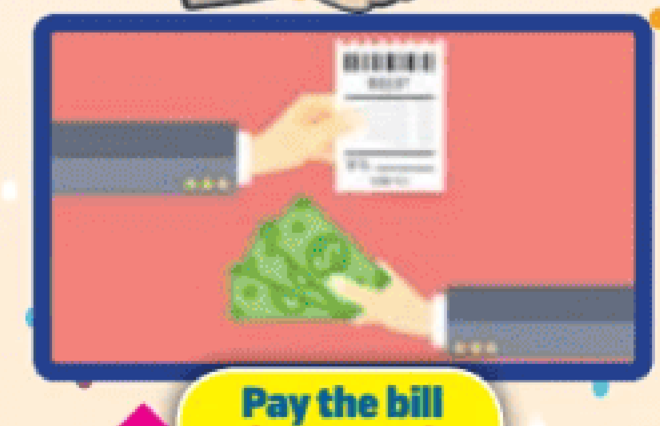


10. **Pay your dues**
(Pei yor dus)
Paga tus deudas

2. **Pay a visit**
(Pei a vi-sit)
Dale una visita



5. **Pay a compliment**
(Pei a com-pli-ment)
Da un cumplido



7. **Pay the bill**
(Pei da bil)
Paga la cuenta



9. **Pay respect**
(Pei res-pekt)
Presenta tus respetos



3. **Pay a fine**
(Pei a fain)
Paga una multa



4. **Pay interest**
(Pei in-te-rest)
Paga el interés





6. **Pay me back**
(Pei mi back)
Págame lo que me debes



8. **Pay cash**
(Pei kash)
Paga en efectivo

Online Resources:

Songs Giving Compliments

https://www.youtube.com/watch?v=nkUtT7-w6rc



Pay respect

https://www.youtube.com/watch?v=XX24cIxI0dY



These expressions will help you sound like a native. Go for it!
(Diz ex-pre-shons wil jelp-yu saund laik a nei-tiv. Gou for et)
Estas expresiones te ayudarán a sonar como un nativo. ¡Ve por ello!

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: Pay attention to your teacher, son.
(Pei a-ten-shon tu yor tí-cher son)
¡Pon atención a tu profesor, hijo!
B: Ok mom, I wil try .
(Ou kei mam, ai wil trai)
Esta bien mamá, lo intentaré.



ACTIVITY / ACTIVIDAD

What's the missing words?
(What'z da mi-zin wor-ds)
¿Cuáles son las palabras que faltan?







1. Pay the __________ 2. Pay __________ 3. Pay a________

Respuestas: 1.bill. / 2.respect. / 3.compliment.



APROBACIÓN, PERMISO
ES (INGL.)
CUENTA (ABREVIADO)
... MALPARTIDA (BOX)
CIUDAD DE LAS TEJAS
SUCESIVAS
SI EN QUECHUA
UNIÓN EUROPEA
REPETIDO MAMÁ
OSMIO
CIBELES
ESPIRITUAL, RELIGIOSO
INVENTAR
LAS 5 REVUELTAS
SUEGRO DE CAIFÁS
ATMÓSFERA
PREFIJO IGUAL
RHO
DESPLOMARSE
NOMBRE FEMENINO
REGISTRO DE CONTRIBUYENTES
CONSTRUYÓ EL ARCA
MUJER PEQUEÑA
VIVIENDAS DE AVE
PARTÍCULA
SEVERIDAD
HOSTIGA
RADIO
SOLITARIA
UNO
ASTATO
OPUS... "OBRA DE DIOS" (LATÍN)
MOVIMIENTO NERVIOSO
TAILANDIA
NOSOTROS (INGLÉS)
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
NOBLE (INGLÉS)
RAZA DE PERRO
PATÍBULO
MININO
CALCIO
Y (INGLÉS)
LA MUDA
SIGMA
PRIMERA PERSONA
EXPRESA ALEGRÍA
DETENER (INGLÉS)
RELATIVO A LOS POLOS
LLAMADO "CLARÍN"
AFÉRESIS DE AHORA
DICHO DE LAS AVES
VASIJA DE CUERO
CAPITAL DE ITALIA
ZAGUÁN, ENTRADA
BUEY
TONELADA MÉTRICA
FUERZA ARMADA PERUANA
PREFIJO ESPALDA
DIOS ÁRABE
ESPOSA DE JACOB
INCULPADO
RÍO GALLEGO
ESCUCHE
CAPITAL CATAR
TANTALIO
RADÓN
ROCA METAMÓRFICA
CUBIERTA
RELATIVO AL AIRE
ESTE
"LOS CREMAS"
QUITAN LA HUMEDAD
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Evita esos arranques de mal humor, ten calma. Hay situaciones que te enseñarán a ser más prudente.


20.4 | 20.5

TAURO. Pasas por una etapa de reflexión, no te culpes por hechos que no estaba en tu poder evitar. Renuévate.


21.5 | 20.6

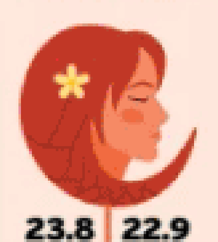
GÉMINIS. A veces te apresuras y juzgas sin tener las cosas claras. Hoy viernes un familiar te da buenas noticias.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No te engañes a ti mismo, afronta los retos en el trabajo con la mejor actitud. Un secreto te impactará.


23.7 | 20.8

LEO. Pon más atención a lo que haces en tu centro de labores y no des importancia a cosas que no valen la pena. Aclara esas dudas.


23.8 | 22.9

VIRGO. Será un día de mucho entusiasmo, en el que podrás realizar todas tus actividades. Llega un dinero extra.


23.9 | 22.10

LIBRA. Con actitud positiva los problemas serán superados. Necesitas organizarte más para cumplir con tus responsabilidades.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Has sabido sobreponerte a dificultades y esta vez será lo mismo. Confía en tu talento y decídete.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Siempre es importante rodearse de gente positiva que aporte algo a tu vida. Conserva la calma.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Deja de lado el sedentarismo, ejercita tu cuerpo. Un amor del pasado busca reunirse contigo.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Revisa con calma tus asuntos legales, es necesario. Recuerda que tu familia está de tu lado.


19.2 | 20.3

PISCIS. Aprende a sacar buenas conclusiones de lo que has vivido; de los errores se aprende. Te irá bien en el tema amoroso.

PURAS letras

CLIMA DE LA SIERRA

A	B	F	S	V	Z	L	A	C	O	R	D	I	L	L	E	R	A	F	A	Z
M	A	S	E	F	A	A	M	T	E	M	P	E	R	T	D	A	Z	V	A	A
I	J	I	E	V	Z	S	F	A	S	E	D	U	T	I	T	L	A	N	E	M
L	O	F	N	F	A	I	D	F	S	V	A	A	D	R	E	S	Z	E	F	I
V	C	A	C	T	Z	E	A	E	Z	A	F	L	O	F	A	A	L	D	A	L
C	E	Z	U	F	E	R	Y	A	L	V	L	C	T	R	I	C	F	O	Z	C
S	R	V	E	V	Z	R	D	S	Z	A	E	T	U	I	L	N	I	F	D	L
A	O	O	N	F	A	A	M	A	E	S	S	T	A	I	T	R	T	A	A	E
J	E	D	T	V	G	C	F	E	Y	D	A	I	M	S	F	U	D	E	S	E
A	N	I	R	Z	F	O	F	U	D	R	N	A	E	A	D	I	D	E	R	C
B	A	L	A	F	A	M	M	A	E	I	F	A	M	R	S	O	G	D	A	E
S	Z	A	B	V	Z	P	V	P	F	R	A	I	S	R	R	U	M	V	Z	R
A	O	C	A	F	A	R	M	D	I	V	L	S	E	O	N	A	F	I	A	A
E	N	I	V	V	Z	E	A	G	Z	C	Z	V	Z	L	L	M	D	T	N	P
R	D	M	F	F	T	N	I	A	L	A	I	A	A	V	A	E	E	A	E	A
A	A	E	A	N	A	D	D	E	F	D	D	D	O	M	I	D	D	D	Z	R
N	Z	S	O	F	O	E	P	R	E	S	E	N	T	A	G	R	A	N	F	V
E	V	C	C	O	R	D	I	L	L	D	S	A	N	O	Z	S	A	L	N	E

- La sierra comprende
- la cordillera
- de los Andes y
- presenta gran
- diversidad
- según la
- altitud.
- En las zonas
- más altas domina
- el clima frígido,
- con temperaturas
- bajo cero.
- En altitudes
- intermedias
- se encuentra
- el clima frío.
- En áreas bajas
- de la sierra
- aparece el clima
- semicálido
- muy seco.



ME SIENTO MUY SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

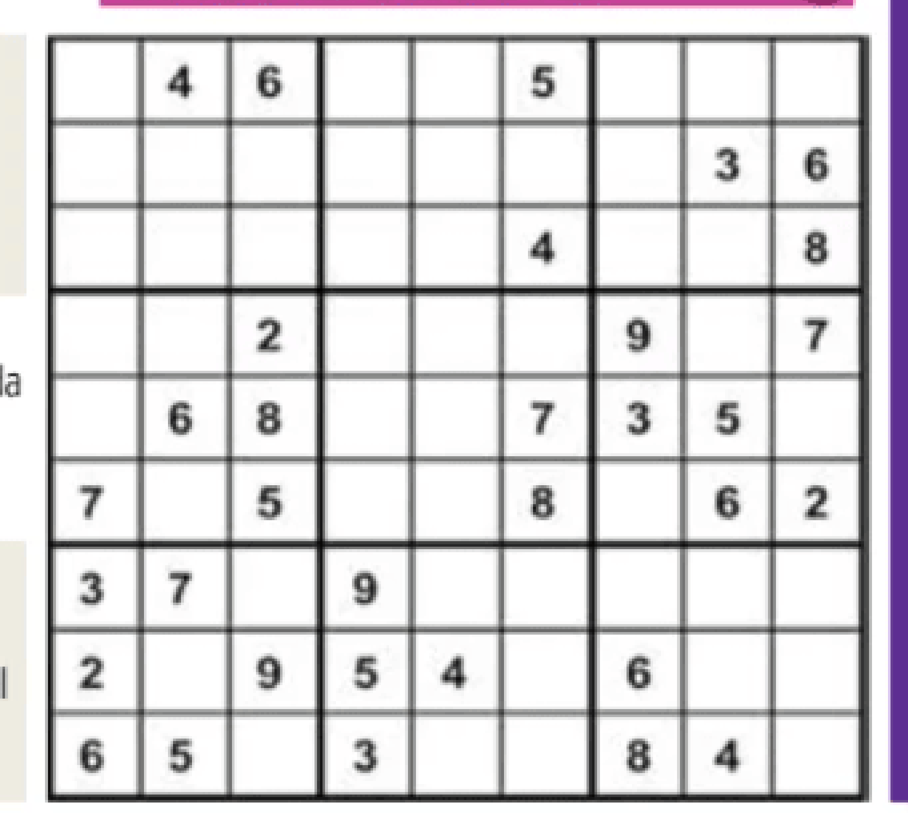


ANDERSON (41).- Doctora, le escribo con el corazón en la mano. Me siento muy solo y triste desde hace tiempo y me gustaría, a través de su página, tener la oportunidad de encontrar al amor de mi vida. Soy un hombre tranquilo, romántico, trabajador y sin vicios. Lo único que deseo es conocer a una damita sincera, de buen corazón, con quien compartir mi vida. No tengo problema si es madre soltera, eso no es un impedimento para mí, porque lo que realmente valoro es la calidad humana. Dejo mi número para las señoritas interesadas: **927-613-404. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Esa tristeza que sientes es momentánea, así que no dejes que defina tu vida. Tienes que cambiar esa actitud por una más positiva. Aunque no lo creas, todo eso influye a la hora de conquistar un nuevo amor. A las mujeres nos gustan los hombres seguros de sí mismos. **Suerte.**

TROME sudoku 492



	4	6			5			
							3	6
					4			8
		2				9		7
	6	8			7	3	5	
7		5			8		6	2
3	7		9					
2		9	5	4		6		
6	5		3			8	4	



MAX BANSHEE



TEMPORADAS: 4
CAPÍTULOS: 212

Un exconvicto, conocido solo como Lucas Hood, sale de prisión y busca a su exnovia, Carrie, quien se ha mudado a Banshee (Pensilvania). Para evitar ser encontrado por sus enemigos, Lucas se hace pasar por el nuevo sheriff de Banshee, quien ha sido asesinado. Pero no será fácil escapar de su pasado y de sus enemigos.

SOLUCIÓN GRAMA



FOTO: ALAN RAMÍREZ

ASHLEY

LA BELLA ASHLEY es lectora fiel del 'diario papá' y participa con entusiasmo en 'El Mago Billetón', que regala más de 200 mil soles. "Hay premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles. Con un poco de suerte sé que puedo llevarme esa platita. ¡Todos los días recorto los cupones!", dijo sonriente.

HINCHA DEL MAGO

JUEGO DE TRONOS EN LA POLÍTICA



Este Búho abre sus ojazos para ver más allá de lo evidente. Nunca como antes el **Perú** vive una constante degradación política. El gobierno de **Dina Boluarte,** sostenido desde el **Congreso** por **Keiko Fujimori, César Acuña y Pepe Luna,** indigna a la ciudadanía con sus leyes a favor de criminales y permiten que la poderosa minería ilegal destruya ríos y bosques a cambio del oro. Las mafias de la extorsion atacan y matan a los peruanos honrados y las autoridades liberan a peligrosos hampones. Pero no nos olvidemos que esto es el resultado de haber elegido a ese incapaz y ladrón de **Pedro Castillo,** quien ahora pretende victimizarse en su juicio por el **golpe de Estado.** En política no hay casualidades, dentro de unos meses veremos a estos mismos siniestros personajes en las elecciones. Hace poco volví a ver **'La casa del dragón',** precuela de la extraordinaria serie **'Juego de tronos',** la cual batió todos los récords de audiencia en la plataforma de streaming **HBO.** Aunque es ficción, no dejo de ver similitudes con nuestra realidad. Esta serie es solo la otra cara de la moneda de la inolvidable 'Juego de tronos', que narra los acontecimientos ocurridos casi 200 años antes de la historia protagonizada por **Daenerys Targaryen** y **Jon Snow,** que nos cautivó a todos. Tiene como protagonistas principales a la dinastía de los Targaryen y el dramático evento conocido como **'La danza de los dragones',** contando como personaje principal a una mujer, **Rhaenyra,** su tío **Daemon** y su hermano **Aegon II,** quienes buscarán en una lucha fratricida quedarse con el trono de hierro. 'Juego de tronos' fue catalogada por los críticos como una de las más espectaculares series de todos los tiempos, compitiendo con **'Los Soprano'.** Aunque ambientada en la época medieval, cuando uno veía la serie de ocho temporadas podíamos compararla con lo que sucedía en épocas actuales, pues era un relato de luchas a muerte por el poder, traición, seducción, mentiras, pasiones malsanas como las que también inundan la política en el mundo y en el Perú. La diferencia entre la política mundial actual y las luchas desatadas por el trono de **'Los siete reinos'** de la serie es que el escenario no era una selva de cemento, sino bosques encantados, ciudades amuralladas por gigantescas paredes de hielo, dragones que achicharran a desafortunados y hasta zombis que se comen a recién nacidos. **George Martin,** el escritor responsable de un puñado de libros que inspirarían la serie y que lo han hecho multimillonario, opinó sobre el espectacular éxito mundial de 'La casa del dragón': **"Mis libros y mis personajes son como mis niños, así que cuando vendes los derechos de tus niños te preguntas cómo los tratarán. Pero he tenido mucha suerte, han hecho un gran trabajo".**

La historia personal del escritor también es de película. George era guionista de **Hollywood** y un día sufrió una crisis existencial, renunció a su trabajo y se aisló en un rancho de **Santa Fe, en Estados Unidos,** donde inició la redacción de esta saga fantástica. Gracias a su enclaustramiento salió a la luz su primer libro: **'Canción de hielo y fuego'.** La serie nos muestra, en una supuesta Europa medieval, la terrible guerra de siete reinos con sus respectivos señores que aspiran a sentarse en el trono de hierro, desde la muerte del rey **Robert Baratheon** por el ataque de un jabalí durante una cacería. Aunque en su deceso tuvo que ver su bella y pérfida esposa **Cersei Lannister.** Ella lo engañaba con su propio hermano de padre y madre, **Jaime,** y coloca en el trono a su hijo **Joffrey,** fruto del incesto. El nuevo monarca es un muchacho cruel que manda decapitar a **Ned Stark,** el señor de **Invernalia,** amigo y consejero de su padre. Tras la ejecución de Stark comienza la gran guerra. En el vacío de poder, la ambición se desboca y se recurre a cualquier medio para conseguir la victoria. Dentro de ese mar de ponzoña y maldad hay personajes entrañables, como el enano **Tyrion Lannister** (inconmensurable actuación de **Peter Dinklage**), noble, inteligente, borrachín y putañero al que apodan 'diablillo'. Se enamora de una chica a la que conoce en la calle y le pide matrimonio. Pero su todopoderoso padre **Tywin Lannister** se burla de él y le grita: **'¡Pedazo de bestia, yo le dije a tu hermano que te haga creer que esa chica era decente, pero en realidad es una prostituta a la que contratamos para que salgas de virgen!'.** Ese día, el 'diablillo' supo que su padre lo odiaba. Tras el asesinato de su nieto Joffrey, el mismo día de su boda, Tywin hizo que culpen a su inocente hijo enano. Pero el astuto Tyrion logra escapar con ayuda y va a buscar a la prostituta de la que estaba enamorado, ¡¡y la descubre en la cama de su padre!! El viejo lo había engañado otra vez. Cuando Tywin está sentado en el baño, su hijo, convertido en un verdadero diablo, lo mata con una ballesta. En medio de esa guerra civil aparece la reina de los dragones, la bella **Daenerys Targaryen,** que también reclama el trono de hierro y cuenta con dragones de verdad. Su padre, el **'rey loco',** fue el último Targaryen en sentarse en el codiciado trono, pues fue derrocado y mandado a asesinar por Robert Baratheon, porque quería incendiar todo el reino sintiéndose un dragón. Política, terror, sensualidad, humor, fantasía, maldad, infidelidad y juegos de poder. Alucinante. Apago el televisor.*